

自分で治す。自然の大切さ。

虫歯の進行停止

(医歯薬出版・ブラッシング指導・丸森・今村から)

食べかすだらけで歯も磨かず
今にも腫れそうな歯でも
生活を変えれば進行が止まります。



出典：丸森賢二、今村嘉男：ブラッシング指導、医歯薬出版、1978、(転載許諾済み)

歯茎の腫れも良くなる。

こんなに歯茎が腫れていても
6カ月ブラッシングだけで良くなった。
見えてきた歯石に対してのみ
歯石除去を行った。

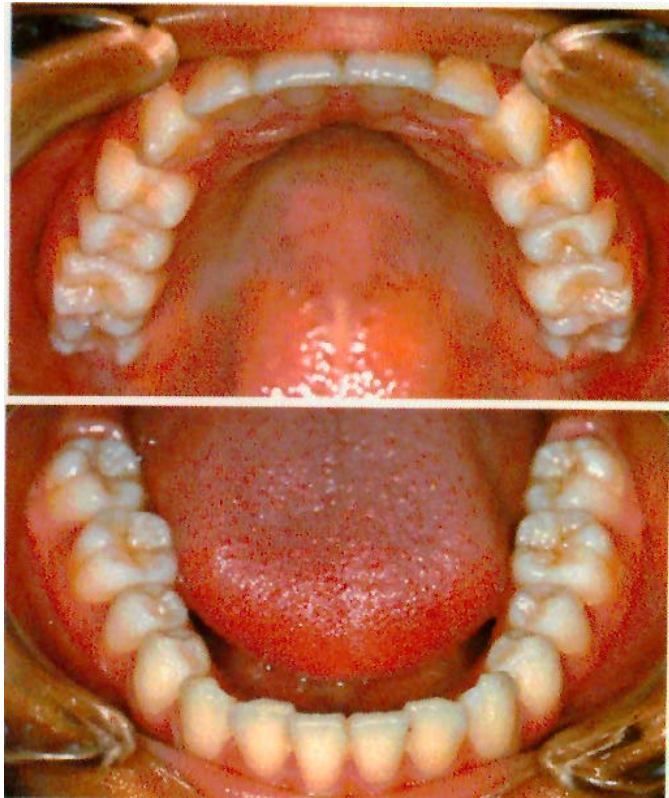


出典：丸森賢二、今村嘉男：ブラッシング指導、医歯薬出版、1978、(転載許諾済み)

トンガの食生活の変化と健康

(医歯薬出版・歯とあごの話から)

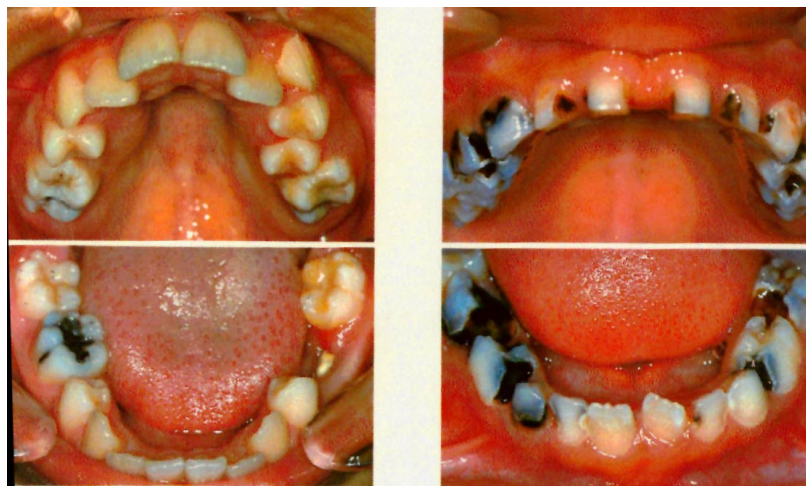
イモや魚、ココナッツ、
自然の食生活、生き方をしていたときは
虫歯もなく歯ならびも綺麗。



出典：歯界展望編集室編：歯界展望別冊 歯とあごの話－保健編、医歯薬出版、1989、(転載許諾済み)

自然からはずれた生き方

文化が入ってきてのんびりした生き方から
車が欲しい、旅行がしたいと
生活に追われるように成り、
仕事が終わって疲れてイモ堀もしたくない、
固いイモより柔らかいパンが食べたい、
疲れたので甘い物も食べたい。
子供はおじいちゃん、おばあちゃんに預ける。
おばあちゃんは子供にお菓子をやれば喜ばれる。
子供も遊んでばかりいられないで
勉強等もしなくてはならない。
ストレスが多く自然から離れた生活になったら
虫歯が増え歯ならびも悪くなった。



出典：歯界展望編集室編：歯界展望別冊 歯とあごの話－保健編、医歯薬出版、1989、(転載許諾済み)