

監修：医学博士 真弓 定夫(まゆみ さだお)

1931年東京生まれ。

東京医科歯科大学を卒業後、同大学病院小児科学教室を経て、1961年より佐々木病院(西東京市)に勤務。

同病院小児科医長を務めた後、1974年武蔵野市吉祥寺に真弓小児科医院を開設し、自然流子育てを提唱。講演などでも活躍中。2003年4月社会文化功労賞(日本文化振興会)受賞。

主な著書に『自然流育児のすすめ』『飽食日本の子どもが危ない』『「超」寿の条件』『子どもの病気は食べて治す』『元気なからだは食べものでつくる』ほか多数。

参考文献

近藤 賢 著『カルシウムは体に悪い「健康神話」の危険な盲点』光文社

内藤 寿七郎 著『赤ちゃんの命を守る 母乳のはなし』同文書院

中坊 公平 著『中坊公平・私の事件簿』集英社

フランク・オスキー 著、弓場 隆 訳

『牛乳には危険がいっぱい?』東洋経済新報社

松田 麻美子 著

『子供たちは何を食べればいいのか 子供のからだは家族が守る』グスコ出版

森下 敬一 著『牛乳を飲むとガンになる!?』ベガサス

仙石 紘二 著『この食生活で糖尿病・成人病が治る!』成星出版

真弓 定夫 著『元気なからだは食べものでつくる』実業之日本社

船瀬 俊介 著『食民地』ゴマブックス

美健ガイド社の冊子御注文お問い合わせは

フリーダイヤル ☎ 0120-56-919-5

フリーファックス ☎ 0120-56-919-0

メールアドレス order@biken-guide.co.jp

ホームページ http://www.biken-guide.co.jp

携帯サイトは
こちらから



構成：平山 郁 / 高橋 達央

2011年10月21日第7版

まんが：USAKICHI / 阿部 有軌 / 椎名 里実 DTP：中川満寿美

発行者：倉 秀人

印刷製本：株式会社ヴィコム

発行所：美健ガイド社 ©

〒101-0025 東京都千代田区神田佐久間町3-38大陽ビル207

TEL03(5825)6263 FAX03(5825)6265

郵便振替 00940-3-71587 番

落丁本・乱丁本はお取りかえします。禁無断転載

0510(291) M15

定価630円(税込み)



<牛乳はモー毒? ~おしまい~>